

# Workshops 2010

Altijd al meer willen weten over de mogelijkheden binnen de natuurgeneeskunde? Onderstaand leest u hoe u kunt kennismaken met onder andere massage, aromatherapie, werken met kristallen, reflexzone massage aan de voet en aan de hand.

## Werken met de pendel

### Wat houdt het in

Aan de hand van een pendel is het mogelijk om dingen als voeding en situaties te testen. U brengt uw eigen pendel mee of u kunt er een aanschaffen tijdens de cursus.

### Workshopdatum

- ▶ zaterdag 30 oktober 2010  
12:00 uur - 17:00 uur

### Kosten

De kosten voor deze workshop bedragen €50,00

## Kristallen en edelstenen

### Wat houdt het in

Kristallen en (half)edelstenen zijn altijd boeiend. U leert over de verschillende kristalvormen, de betekenis van de kleuren en hoe u kristallen kunt gebruiken om uzelf beter te voelen.

### Workshopdatum

- ▶ vrijdag 3 september 2010  
09:30 uur - 13:00 uur

### Kosten

De kosten voor deze workshop bedragen €50,00

### Overig

Bij de inleiding over kristallen en edelstenen krijgt u een setje stenen mee om thuis meteen aan de slag te kunnen.

## Aromatherapie

### Wat houdt het in

In deze workshop werken we met de etherische oliën van het merk Alqvimia en leert u een aantal fysieke en geestelijke toepassingen. De avond zal erg praktijkgericht zijn.

### Workshopdatum

- ▶ zaterdag 2 oktober 2010  
12:00 uur - 17:00 uur

### Kosten

De kosten voor deze workshop bedragen € 50,00

### Overig

Bij de workshop aromatherapie ontvangt u wat monsters om thuis verder te kunnen genieten.

## Reflexzone massage

### Wat houdt het in

Op deze middag krijgt u een introductie in de reflexzomassage zowel aan de voet als aan de hand. We gaan meteen aan de slag.

### Workshopdatum

- ▶ vrijdagmiddag 1 oktober 2010  
13:30 uur - 17:00 uur

### Kosten

De kosten voor deze workshop bedragen €50,00

### Overig

Bij de inleiding over reflexzones ontvangt u een reflexzonekaart en minisyllabus.

Tot ziens op  
een van de workshops!

## Iriscopie

### Wat houdt het in

Tijdens deze workshop leert u verschillende constitutietypen onderscheiden en een aantal iristekens met hun betekenis aan de hand van veel foto's.

### Workshopdatum

- ▶ zaterdag 13 november  
13:00 uur - 17:00 uur

### Kosten

De kosten voor deze workshop bedragen €50,00

### Overig

Bij de inleiding iriscopie ontvangt u een iriskaart.

## Massage

### Wat houdt het in

Tijdens deze massageochtenden leert u hoe een voet- en onderbeen massage kunt toepassen. Alleen de hoogstnoodzakelijke theorie wordt behandeld. Het is een praktijkgerichte workshop.

### Workshopdatum

- ▶ Voet en onderbeen: vrijdag 1 oktober 2010  
09:00 tot ± 12:30 uur

### Kosten

De kosten voor deze workshop bedragen €50,00

### Overig

U ontvangt een flesje natuurlijke massage-olie om thuis direct te kunnen oefenen.

**Tip:** Wenst u deze of andere workshops op andere tijden of op een andere locatie te volgen, dan is dit op aanvraag altijd mogelijk bij voldoende deelnemers. Workshops handlezen, edelstenen en pendelen bijvoorbeeld zijn een gegarandeerd succes op uw familiefeest, vrijgezellenparty of vriendinnendag.



# Cursussen 2010

## Touch for health 1

### Wat houdt het in

Behalve de uitleg waar Touch for Health vandaan komt en wat we ervan mogen verwachten, gaan we o.a. werken met spieren en leren we 14 spiertesten en hoe we ze kunnen versterken. We leren over kruisloop-oefeningen, emotional stressrelease, versterken met behulp van voeding, eenvoudige (zelf)hulp bij pijn, doelbalans en meer.

### Cursusdatum

► vrijdag 10 t/m zondag 12 september

### Kosten

De kosten voor deze workshop bedragen €275,00 incl. koffie en thee

### Overig

Er wordt gewerkt met het Touch for Healthboek (€ 34,90) Dat boek is aan te schaffen bij aanvang van de cursus en zal voor alle volgende Touch For Healthcursussen gebruikt worden. Het betreft dus een eenmalige aanschaf.

## Attractor Field Technics

### Wat houdt het in

De cursus AFT zal drie dagen in beslag nemen. Het is een psychospirituele energetische benadering tot het genezen van lichaam en geest. Meer informatie over AFT en een groot deel van het handboek kunt u op de site [www.annekekruit.nl](http://www.annekekruit.nl) vinden.

### Cursusdatum

► vrijdag 4 november t/m zondag 6 november.

### Kosten

De kosten voor deze workshop bedragen €275,00 incl. koffie en thee. Tijdens de cursus komt daar € 75,- bij voor een werk cd (buiten de cursus is deze cd € 120,00). De kosten voor het handboek bedragen € 25,00

### Overig

Deze cursus wordt geaccrediteerd door het NWP.

Wenst u deze of andere cursussen op andere tijden of op een andere locatie te volgen, dan is dit op aanvraag altijd mogelijk bij voldoende deelnemers.



## Toegepaste kinesiologie

### Wat houdt het in

In de basis cursus toegepaste kinesiologie wordt behalve het testen van 43 spieren ook het hele protocol voor een kinesiologiebehandeling in de praktijk gebracht. Voor u aan deze cursus kunt deelnemen, is het essentieel bekend te zijn met de spiertesten.

### Cursusdatum

► zaterdag 27 november t/m maandag 29 november

### Kosten

De kosten voor deze cursus bedragen €295,00 Cursusmateriaal, koffie en thee zijn inbegrepen.

## Meer informatie



Voor routebeschrijving, aanmelden en informatie:

[www.annekekruit.nl](http://www.annekekruit.nl)

Tel: 06-11303071

[anneke@annekekruit.nl](mailto:anneke@annekekruit.nl)

Anneke Kruit  
Praktijk voor acupunctuur en  
natuurgeneeskunde

Prinses Beatrixlaan 428  
2273 XZ Voorburg